ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2023	al	27	10	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público)
Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez)
Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.)
Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos mas allá")
Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I)
Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 4 apertura de Buzón de sugerencias)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación y cooperación en las personas mayores mediante la garantía de sus derechos y deberes adquiridos en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Fomentar la participación de las personas mayores con el reconocimiento de las politicas publicas distritales.

Objetivo de actividad 3 y 4 Propiciar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa Maria el reconocimiento como sujetos de derechos y deberes en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.

Objetivo de actividad 5 y 6: Fortalecer habilidades sociales en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa Maria en los diferentes espacios de participación ciudadana.

3.3. METODOLOGIA

El taller presenta tres fases:en la primera fase se establecen los propositos a alcanzar realizando dinamica de presentacion o rompe hielo como forma introductoria a la tematica. En la segunda fase sera el desarrollo de la actividad central mediante varias estrategias, para ir apropiando conocimientos e interactuando con el resto del grupo donde con la exposicion de conocimientos y experiencias se logre abordar el tema y afianzar informacion por parte de los profesionales de la comunidad de cuidado.
En la tercera fase se dedicara tiempo para realizar las reflexiones convenientes sobre la ejecucion de la actividad y el desempeño del grupo, valorando si se alcanzaron los objetivos, las estrategias empleadas, los tiempos destinados a cada actividad, asi como el desarrollo de las mismas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: (19/10/2023) Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público) Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público : se proyectara una ayuda audiovisual "la vendedora de rosas" en la cual se evidencia como se puede dar la dinamica de la vida en calle, realizando una introduccion a la tematica de habitabilidad en calle y las personas mayores comparten algunos saberes sobre el tema.
	Actividad 2: (13/10/2023). Hablemos de lo nuestro :(Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez): : Hablemos de lo nuestro (Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez). Se hace la convocatoria a todas las personas adultas mayores durante el almuerzo, para que se integren a una actividad donde ellos serán los protagonistas y podrán expresar diferentes situaciones cotidianas. Se indica nombre de la actividad, objetivo y metodología (cine foro).
	Actividad 3: (10/10/2023) Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.) Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer. se proyectara documental sobre comunidades que organizadas logran avanzar y mejorar su calidad de vida, para posteriormente compartir en grupo informacion.
	Actividad 4: (23/10/2023) Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos mas allá") Se realizará encuentro con personas mayores para abordar el concepto de autocuidado y cuales son las practicas del autocuidado, mediante la socializacion de experiencias con niñas de la fundacion otero de como han llevado buenas practicas de vida
	Actividad 5. (11/10/2023) Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I) Se hace la convocatoria a las personas adultas mayores del grupo 4, indicándoles que se aprenderán estrategias para comunicarnos mejor, Se les indica nombre de la actividad, objetivo y metodologia (cine foro).
	Actividad 6: (6, 13, 20, 27 de octubre) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 4 apertura de Buzón de sugerencias) Se inicia dando la bienvenida y los agradecimientos por la participación, además de solicitar que se ubiquen en el espacio donde se encuentra ubicado el buzón, se manifestará que el uso del buzón es para colocar sugerencias, comentarios para mejorar los procesos, procedimientos y servicios en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria.
	Actividad 1: (19/10/2023) Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público) luego de ver la pelicura se socializan los datos generales de poblacion en habitabilidad en calle en Bogotá y Colombia y serealizar una lluvia de ideas de acuerdo a tres preguntas orientadoras (La calle es un hogar o un espacio publico, factores influyentes?; personas que habitan la calle y estrategias de accion para la atencion de las personas que viven en calle.
	Actividad 2. (13/10/2023): Hablemos de lo nuestro (Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez). Ubicadas las personas mayores en la sala de televisión de la casa Santa Maria, se proyecta un documento en Word donde se pueden leer los ejes 6. Respetándonos y queriéndonos y 7. Cuidándome y cuidándonos, se solicita la partición libre y voluntaria de 4 personas para que en parejas hagan un sociodrama donde se escenifiquen ejemplos de cada eje partiendo de experiencias en la comunidad de cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3: (10/10/2023) Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.) Despues de la proyeccion del documental sobre la importancia de los valores como el trabajo en equipo y con base en esta informacion se solicita a las personas mayores pensarse como una comunidad ideal y como podriamos lograrlo, realizando un listado de estrategias que usariamos para fortalecer los valores grupales, para generar espacios de encuentro y convivencia.
	Actividad 4: (23/10/2023) Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos mas allá") en un segundo momento se realiza seguidamente se realizara jornada de actividad fisica, compartir de alimentos saludables, estrategias para una buena salud mental y manejo del aseo personal, mediante la musica se trabajan movimientos para el calentamiento, la realizacion de actividad fisica y estiramientos con acompañamiento de niñas y jovenes de la fundacion Otero.
	Actividad 5: (11/10/2023) Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I). Se ubican a las personas mayores en la sala principal, alli se realiza un rompe hielo (adivinar la canción a partir de una palabra clave). Al terminar se da inicio a la temática presentando el Video ejemplo de comunicación asertiva, agresiva y pasiva I, https://www.youtube.com/watch?v=z9_LoHYc0CA. Se trabaja con la metodologia de cine foro donde cada tipo de comunicación se va analizando de forma pausada.
	Actividad 6: (6, 13, 20, 27 de octubre) Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 2 apertura de Buzón de sugerencias) Se realiza apertura de buzon en cada una de las fechas descritas, con participacion de actores de la comunidad de cuidado, se realiza apertura con llave del buzon , se revisan los documentos encontrados y se procede a su lectura por parte de la personas mayor, se indican el procedimiento a realizar con cada uno de los documentos y se da por terminada la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público) se cierra la actividad con la realizacion de compartir de experiencias, espacio en el cual las personas mayores manifestaron su preocupacion por las proximas generaciones que vienen, ya que el mundo esta cambiando y las personas estan quedando con menos oportunidades. en este espacio se compartieron sentimientos que geenro la pelicula y que realidades ellos en algun momento de su vida compartieron o presenciaron, para evaluar aspectos que aporten a la prevencion de situaciones de habitabilidad en calle.
	Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez): Para el cierre se hace una síntesis de todas las dimensiones que ya se han ido revisando en el grupo durante el periodo desde julio a la fecha. Se hace énfasis en esta dimensión (vivir sin humillaciones en la vejez) en el eje 6 respetándonos y queriéndonos ya que desde las mismas personas mayores se identifica que hay problemas de convivencia entre pares.
	Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.) se finaliza la actividad con la dinámica Frasco de Gratitud que fue una actividad para fomentar el intercambio y la reflexión en grupo, promover la atención plena e inspirar la creatividad. Este ejercicio tiene que ver con practicar la gratitud de una manera atractiva y creativa tanto como invitando a la reflexión. se indico a cada persona escribir tantas cosas que haya logrado o por las que esté agradecido, una por cada tira de papel. Puede ser una palabra o una oración, lo que se te ocurra. No necesitan escribir mucho, pero es posible que algunas personas de su grupo necesiten algunas indicaciones para hacerlos pensar.
	Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos mas allá") se finaliza en una segunda jornada en las horas de la tarde con la realizacion de actividades de trabajo mental y cognitivo como elemento clave para mantener capacidades y habilidades mentales, sociales y de integracion. se implementan rompecabezas, loterias , concentrese y otros juegos mentales para el fortalecimiento de la atencion, concentracion, memoria como parte importante en el autocuidado.
	Actividad 5 Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I) Como cierre se solicita a los participantes indicar que tipo de comunicación predomina mas en cada uno de ellos y a nivel del grupo, con cual se sintieron mas identificados y cual consideran se debe mejorar y por qué. Se concluyó que la comunicación asertiva es la que más beneficios da para mejorar en este caso la convivencia en la comunidad de cuidado. También identifican de todos los tipos de comunión en la Casa Santa María y que estos muchas veces están condicionados según el estado anímico de la persona y el contexto. En algún momento se pasa de ser un comunicador asertivo, agresivo o pasivo según por lo que este pasando la persona.
	Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 4 apertura de Buzón de sugerencias) se realiza aclaración sobre la importancia del uso del buzon y se revisan sugerencias, peticiones, observaciones, propuestas a nivel de las distintas áreas, procesos o de manera general, realizando las aperturas del buzón en presencia de supervision y personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontologia 1
Mesas	
Formatos Buzon	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público) las mujeres y los hombres de la comunidad de cuidado

Actividad 2. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI. : Hablemos de lo nuestro :(Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez): Las personas mayores participantes del encuentro reconocen de forma parcial las dimensiones hasta ahora abordadas, se identifican como sujetos de derechos con potestad de reclamar el cumplimento de ellos. Como aspectos a mejorar, reforzar en las actividades con enfoque de derechos, también los deberes ya que en su lenguaje o expresiones algunas personas mayores tienden a victimizarse y considerar que por ser adultos mayores no tienen obligaciones sociales consigo mismo y con terceros. Acción correctiva, se solicita a los participantes que enuncien derechos y los deberes que se pueden generar de ellos. Participantes: 22 personas. (Actividad 2. (13/10/2023) Responsable Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.) Se logra que las personas mayores se piensen como una comunidad ideal y como podríamos lograrlo, identificando los valores que deben fortalecer y como podrían realizarlo para aportar a la sana convivencia y a generar un buen trato y reespeto con toda la comunidad.

Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos mas allá")
- Se realiza encuentro con personas mayores para abordar el concepto de autocuidado y cuales son las practicas del autocuidado, fortaleciendo habilidades para ello con apoyo de actores locales como las niñas de la fundacion otero.
- Se promueve la actividad física y la alimentación saludable como alternativas para una buena salud mental y manejo del aseo personal.
- Se generaron propuestas por parte de las personas mayores para mejorar su salud y autocuidado.

Actividad 5: Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI. Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I) Como impacto se destaca la facilidad para asignar a los compañeros el tipo de comunicación que lo caracteriza. La actividad permitió reflexionar sobre la importancia de detenerse a pensar como se esta comunicando lo que ayudaría para prevenir y evitar algunos conflictos. Como aspectos a mejorar reforzar la capacidad de escucha activa en los participantes ya que tienden a no respetar el turno de intervención de sus compañeros. Acción correctiva: se plantea con ellos el manejar simbolismos en tablas como manito arriba o manito abajo según el caso que se dé. Participaron 12 personas mayores. (11/10/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: • Las personas mayores identificaron el buzón como espacio para colocar sus solicitudes y obtener respuesta a cambios que desean realizar en su proceso de institucionalización.
- Se dio la oportunidad de que las personas mayores expresaran sentimientos de agradecimiento hacia el trabajo del equipo profesional, reconociendo su labor y servicio.
- Se generaron sentimientos de confianza y apoyo por parte de las personas mayores, al tener la presencia de talento humano de la secretaria de integración social en la apertura del buzón, considerando que es un proceso transparente
- Se evidencia que las personas mayores han colocado felicitaciones para el equipo profesional en el buzon de sugerencias.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. 5932365

Actividad 2: 19371309

Actividad 3: 19063469

Actividad 4. 19215959

Actividad 5 52995161

Actividad 6: 51'668.206 Bogotá

Fecha de evaluación del encuentro: 27/10/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 27/10/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez:

Mary Luz Fernandez Moreno Mary luz Fernández M

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN- OCTUBRE

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 4. Cine Foro La calle: Hogar o Espacio público)





Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 4. vivir sin humillaciones en la vejez)



Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 4. Cine Foro pensarse y pensarnos comunidad ideal y los valores a fortalecer.)





Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 4. Construcción de saberes sobre el deber de autocuidado "miremos más allá")

primer momento




23 oct. 2023 9:50:01 a. m.
Suba
Bogotá


23 oct. 2023 10:29:17 a. m.
14947 Carrera 90
Suba
Bogotá

segundo momento



Actividad 5: Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 4 Comunicación asertiva I)



Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 2 apertura de Buzón de sugerencias).



